

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Государственного учреждения образования
«Гомельская Ирининская гимназия»
_____Ю.Н. Набока
_____2021 г.

**План-график мероприятий
информационного проекта «Гомель – здоровый город», «Школа – территория здоровья»
на базе ГУО «Гомельская Ирининская гимназия»
на 2021/2022 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Ответственный за проведение	Срок проведения	Отметка о выполнении
1. Общие организационные мероприятия в учреждении образования				
1.1	Разработка плана проведения мероприятий по здоровому образу жизни на 2021/2022 учебный год	Зам. директора по ВР	сентябрь	
1.2.	Анализ состояния здоровья учащихся (на основе медицинского осмотра учащихся), оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»	Медицинская сестра ГУЗ «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника» (далее – ГЦГДКП)	по графику	
1.3.	Размещение информации на сайте учреждения образования о состоянии здоровья учащихся и основных мероприятиях по профилактике ЗОЖ	Зам. директора по ВР инженер-программист медицинская сестра ГЦГДКП	октябрь	

1.4.	Создание в учреждении образования психологического микроклимата путем правильной организации образовательного процесса и нормализации уклада школьной жизни, культивирование доброжелательности, уважительного и справедливого отношения к учащемуся	Администрация, педагогический коллектив, СППС	в течение учебного года	
1.5.	Проведение профилактических мероприятий в рамках Единых дней здоровья и акций	Зам. директора по ВР зам. директора по УР педагог-организатор	в течение учебного года	
1.6.	Собеседование с классными руководителями, анкетирование: - привлечение законных представителей учащихся к работе по пропаганде здорового образа жизни - организация встреч законных представителей учащихся с медицинскими работниками - вовлечение учащихся в работу спортивных секций, факультативов по ЗОЖ	Администрация, педагогический коллектив, СППС	в течение учебного года	
1.7	Создание банка данных о состоянии здоровья учащихся, признанных находящимися в социально опасном положении и обеспечение поддержки данной категории детей	Педагоги СППС медицинская сестра ГЦГДКП	Сентябрь-октябрь	
1.8	Выставки тематической литературы в школьной библиотеке, оформление информационного пространства	Зав. библиотекой, педагог-организатор	в течение учебного года	

1.9	Организация деятельности социально-педагогической и психологической службы: - проведение диагностик - психологическое просвещение учителей, учащихся, и их законных представителей по организации ЗОЖ - коррекционно-развивающая работа с учащимися, требующими особого внимания	Педагоги СППС	в течение учебного года	
1.10	Организация круглогодичного оздоровления учащихся	Администрация, педагогический коллектив	в течение учебного года	
1.11	Организация работы спортзала и пришкольной спортивной площадки во внеурочное время, во время каникул	Администрация, Зам. директора по ВР учителя физвоспитания	в течение учебного года	
2. Основные составляющие мероприятий по обеспечению здоровьесбережения				
2.1.	Тиражирование и распространение информационно-образовательных материалов по основным направлениям первичной профилактики заболеваний для педагогических работников, учащихся и их законных представителей	Зам. директора по ВР педагог-психолог педагог-организатор	в течение учебного года	
2.2.	Выступление на родительских собраниях и педагогических советах с освещением основных вопросов сохранения здоровья детей в период обучения в школе	Зам. директора по ВР педагог-психолог классные руководители 1-11 кл. Государственное учреждение «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»	в течение учебного года	

		(далее – Гомельский городской ЦГЭ)		
2.3.	Включение вопросов здоровьесбережения в материалы классных часов 1-4 классы 1. Классный час «Путь к здоровью» 2. Классный час «Гаджеты и здоровье» 3. Классный час «Оздоровительная дыхательная гимнастика» 4. Классный час «Моя здоровая семья» 5-8 классы 1. Классный час «Безопасный интернет» 2. Классный час «Шаг от пропасти вредных привычек» 3. Классный час «Здоровым быть можно и модно» 4. Классный час «ЗОЖ – моя привычка» 9-11 классы 1. Классный час «ЗОЖ – это стиль жизни» 2. Классный час «Опасная виртуальность »	Классные руководители 1-11 классов	1 раз в четверть	

	3. Классный час «Мифы о наркотиках» 4. Классный час «Психологическое здоровье школьников»			
2.4.	Организация дней здоровья 1. Спортивный праздник «Время футбола», посвященный началу учебного года 2. День здоровья «Быстрее! Выше! Сильнее!» 3. День здоровья «Займись спортом – стань первым!» 4. День здоровья «Молодежь выбирает спорт» 5. День здоровья «Олимпийская снежинка» 6. День здоровья «Лыжня -2022» 7. День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» 8. День здоровья «Сильный, ловкий, смелый» 9. День здоровья «Олимпийские надежды» 10. День здоровья «Папа, мама, я – спортивная семья»	Зам. директора по ВР Администрация, кл. рук. 1-11 кл., учителя физ. воспитания	11 сентября 9 октября 6 ноября 11 декабря 8 января 12 февраля 12 марта 9 апреля 7 мая	
2.5.	Обучение детей навыкам самооценки здоровья (уроки физкультуры, биологии, ОБЖ, классные часы)	Администрация, педагогический коллектив, Гомельский городской ЦГЭ	в течение года	

2.6	Осуществление контроля за выполнением гигиенических требований	Администрация, педагогический коллектив, медицинская сестра ГЦГДКП	В течение года	
2.7	Формирование специальных медгрупп, осуществление систематического контроля за их работой, за здоровьем учащихся, занятостью во время уроков физ. воспитания	Зам. директора по УР	Сентябрь-октябрь	
2.8	Проведение открытых уроков с применением здоровьесберегающих технологий: - мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии на уроках трудового обучения»; - интерактивная игра «Дерево здоровья»; - интеллектуальная игра «Моё здоровье – здоровье нации»	Зам. директора по УР классные руководители 1-11 кл.	В течение года	

3. Мероприятия по обеспечению благоприятных санитарно-гигиенических условий в учреждении образования

3.1. Оптимизация двигательного режима учащихся

3.1.1.	Обеспечение динамического компонента учащихся в течение дня	Учителя-предметники, классные руководители	ежедневно	
3.1.2.	Организации перемен на открытом воздухе.	Учителя-предметники	ежедневно	
3.1.3.	Организация систематических прогулок и игр на свежем воздухе после занятий и выходные дни.	Законные представители учащихся	постоянно	

3.1.4.	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического напряжения	Учителя-предметники	на каждом уроке	
3.1.5.	Чередование в расписании предметов с преобладанием статического и динамического компонентов	Заместители директора по УР	постоянно	
3.1.6.	Оснащение рекреаций спортивным оборудованием для обеспечения двигательной активности учащихся	Директор школы	в течение года	
3.2. Оптимизация питания учащихся				
3.2.1.	Обучение учащихся навыкам рационального питания в домашних условиях	Законные представители учащихся	постоянно	
3.2.2.	Тиражирование и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам рационального питания для педагогических работников, учащихся и их законных представителей	Заместитель директора по УР педагог-организатор педагог-психолог	2 раза в год Ноябрь, апрель	
3.2.3.	Проведение конкурса среди учащихся «О пользе продуктов» (презентация проектов сделанных учащимися)	Заместитель директора по УР классные руководители 2-11 классов	1 раз в год	
4. Мероприятия по профилактике нарушений здоровья, обусловленных особенностями организации образовательного процесса				
4.1. Оптимизация двигательной активности детей и подростков				
4.1.1	Рассмотрение вопросов по сохранению и укреплению здоровья учащихся на	Администрация, педагогический коллектив	1 раз в четверть	

	совещаниях при директоре, заместителе директора, педагогическом совете			
4.1.2	Тиражирование и распространение информационно-образовательных материалов по оптимизации двигательной активности детей и подростков для педагогических работников, учащихся и их законных представителей	Зам. директора по ВР педагог-организатор педагог-психолог	в течение учебного года	
4.1.3	Оснащение учебных помещений ученическими конторками	Классные руководители 1-4 классов	постоянно	
4.1.4	Обучение родителей или других законных представителей составлению режима дня ребенка в соответствии с возрастом	Педагог-психолог Медсестра ГЦГДКП	2 раза в год	
4.1.5	Привлечение педагогов и родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т.п.	Зам. директора по ВР Зам. директора по УР	в течение учебного года	
4.1.6	Формирование ЗОЖ среди учащихся (проведение конкурсов, акций, классных часов, лекций, бесед, спортивных соревнований и праздников, Дней здоровья, туристических слетов, походов выходного дня, прогулок на свежем воздухе)	Зам. директора по ВР Зам. директора по УР Педагог-организатор Классные руководители 1-11 классов, Школьный актив, Законные представители учащихся, Гомельский городской ЦГЭ, Медицинские работники ГЦГДКП	в течение учебного года	

4.1.7	Профилактика заболеваний у учащихся и сотрудников школы: · беседы и лекции; · встречи с медработниками; · смотры – конкурсы стенгазет, рисунков, буклетов, презентаций	Педагог-организатор Медицинские работники ГЦГДКП Гомельский городской ЦГЭ	в течение учебного года	
4.1.9	Приобретение необходимой научно-методической литературы	Зав. библиотекой	2 раза в год	
4.2.Профилактика нарушений осанки				
4.2.1.	Подбор и расстановка мебели учащимся в соответствии с ростом и рациональная организация рабочего места	Администрация школы Классные руководители 1-11 классов	сентябрь, январь	
4.2.2.	Рассаживание учащихся с учетом состояния здоровья	Классные руководители 1-11 классов Медицинская сестра ГЦГДКП	2 раза в год	
4.2.3.	Рекомендации законным представителям о предпочтительном использовании ученических ранцев для переноски учебников, тетрадей, пеналов, письменных принадлежностей на спине	педагог-организатор Медицинские работники ГЦГДКП	постоянно	
4.2.4.	Тиражирование и распространение информационно-образовательных материалов по профилактике нарушений осанки для педагогических работников, учащихся и их законных представителей «День правильной осанки»	Классные руководители 1-11 классов	1 раз в год январь	

4.2.5.	Размещение в учебных помещениях ростовых линеек и обучение учащихся навыкам их использования	Классные руководители 1-11 классов	постоянно	
4.2.6.	Обучение родителей или других законных представителей правильной организации рабочего места учащегося в домашних условиях	Администрация Классные руководители 1-11 классов	1 раз в год	
4.2.7.	Оценка веса ученических ранцев (оптимальный вес 10 % от веса ученика)	Администрация Классные руководители 1-11 классов	1 раз в четверть	
4.3. Профилактика нарушений зрения				
4.3.1.	Информация на сайт по гигиеническим требованиям к режиму чтения и условиям для организации зрительных работ (в т.ч. по подбору учебных изданий с учетом требований к шрифтовому оформлению в зависимости от возраста учащихся и других гигиенических показателей)	Зам. директора по ВР Медицинская сестра ГЦГДКП	1 раз в год	
4.3.2.	Обеспечение естественного левостороннего освещения при посадке учащихся в учреждении образования и в домашних условиях	Администрация Законные представители учащихся	постоянно	
4.3.3.	Цветовое оформление отдельных элементов мебели, как фактор, формирующий благоприятный световой климат в учебном помещении	Администрация Классные руководители 1-11 классов	постоянно	
4.3.4.	Предпочтительный выбор парт с наклонной поверхностью	Администрация Классные руководители 1-11 классов	при закупках	

			мебели	
4.3.5.	Контроль расстояния от глаз учащегося до стола (должно равняться длине предплечья и кисти с вытянутыми пальцами)	Учителя- предметники Законные представители учащихся	постоянно	
4.3.6.	Коррекция зрительных внеучебных нагрузок детей и подростков (телевизор, компьютер) в домашних условиях с учетом объема учебной нагрузки	Законные представители учащихся	постоянно	
4.3.7.	Ограничение продолжительности просмотра телепередач в домашних условиях (не более 1 часа в день на расстояние до экрана 3-5 м (в зависимости от размера экрана телевизора))	Законные представители учащихся	постоянно	
4.3.8.	Воспитание у учащихся полезной привычки - чередовать работу за компьютером с выполнением несложных упражнений, направленных на снятие утомления и профилактику близорукости	Учителя- предметники Законные представители учащихся	постоянно	
4.3.9.	Исключение зрительных нагрузок за полчаса до сна	Законные представители учащихся	постоянно	

Заместитель директора по учебной работе

И.А.Кривецкая

Заведующий отделения общественного здоровья
Гомельского городского ЦГЭ

А.В. Степанькова