

Информация
 ГУО «Гомельская Ирининская гимназия»
 о мероприятиях, проходящих в ходе реализации проекта
 «Ресурсный центр сохранения здоровья учащихся»
 первое полугодие 2021/2022 учебного года

№ п/п	Мероприятие	Количество и категория участников	Краткая информация о мероприятии, отзывы, предложения
1	Выступление психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. на общегимназическом родительском собрании 09.09.2021	законные представители учащихся (264 человека)	Важность вакцинопрофилактики КОВИД-19
2	Единый день здоровья «Всемирный день предотвращения самоубийств» 10.09.2022	Учащиеся гимназии, работники гимназии	Оформление информационных стендов, уголков здоровья, трансляция видеороликов
3	Спортивный праздник «Веря футбола», посвященный началу учебного года 11.09.2021	Учащиеся 6-8 классов (46 человек)	Гимназическая территория (спортивная площадка), командные игры в футбол
4	Класные часы для учащихся 1-11 классов «Режим питания», «Польза молочных продуктов», «Вредные продукты», «Хлеб всему голова» (на выбор) 20.09 -24.09.2021	учащиеся 1-11 классов (1202 человека)	Профилактическая беседа о правильном сбалансированном питании
5	Беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 27.09.2021	учащиеся 5 «А» классов (28ч)	Лекция-беседа на тему «Профилактика аддиктивного поведения и потребления ПАВ»
6	Единый день здоровья «Всемирный день сердца»	Учащиеся 1-11 классов	Всемирный день сердца – глобальная кампания в области здравоохранения – повышение осведомленности о заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Причины

			возникновения и способах предотвращения. История, традиция мероприятия. Способы сохранения здоровой сердечно-сосудистой системы.
7	Акция «Береги себя и своих близких!», холл 1 этажа гимназии 01.10.2021	Учащиеся 9-х классов (10 человек)	Раздача информационных листовок, одноразовых масок
8	Единый день здоровья «Международный день пожилых людей» 01.10.2021	Учащиеся гимназии, работники гимназии	Оформление информационных стендов, уголков здоровья, трансляция видеороликов
9	Акция «Береги себя и своих близких!», площадка универсама «Хрустальный» 01.10.2021	Учащиеся 9 «В» класса (15 человек)	Раздача информационных листовок, одноразовых масок
10	Беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 05.10.2021	Учащиеся 5 «В» класса (19 человек)	Образовательная викторина «Профилактика зависимостей»
11	День здоровья «Быстрее!Выше!Сильнее!» 09.10.2021	Учащиеся 2-11 классов – 310ч.	Спортивные мероприятия на стадионе гимназии
12	Единый день здоровья «Всемирный день психического здоровья»	Учащиеся гимназии	Проведение акции, раздача листовок с информацией о Центрах оказания психологической помощи населению, проведение информационных часов
13	Беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 14.10.2021	Учащиеся 7 «Г» класса	Образовательная викторина «Профилактика зависимостей»
14	ШАГ «Гордость за Беларусь. «Здоровье каждого из нас – главная ценность!», актовый зал 28.10.2021	Учащиеся 10 «А», 9 «А» классов (48 учащихся)	Здоровье – важнейший фактор человеческой жизни. Особенную актуальность тема здоровья приобретает в наш век непрерывного промышленного производства, загазованности городов, пропаганды неправильного питания по телевидению.

15	Открытое внеклассное мероприятие в рамках прохождения аттестации на присвоение 1 квалификационной категории педагога-психолога Диденченко М.В. «Жизнь прекрасна – не тратьте ее напрасно!» для учащихся 9-х классов 28.10.2021	9 «А» класс 27 учащихся	Обучение учащихся способам сопротивления негативному давлению со стороны окружающих, вовлечение в деятельность по формированию и сохранению собственного здоровья. Выработка нравственной позиции по отношению к негативным явлениям окружающей среды.
16	Подготовка к конкурсу мини-плакатов «Один день без телевизора и компьютера!» 29.10.2021	Учащиеся 1-5 классы (520 человек)	Задание: в течение одного дня (по выбору учащегося) с <u>родителями</u> провести и изобразить на плакате времяпровождение одного дня без телевизора и компьютера.
17	День здоровья «Займись спортом – стань первым!» 06.11.2021	Учащиеся 8-11 классов (308 учащихся)	Спортивный зал, командные спортивные игры
18	Единый день здоровья «Всемирный день диабета», «Всемирный день некурения» 14.11.2021	Учащиеся гимназии, работники гимназии	Оформление информационных стендов, уголков здоровья, трансляция видеороликов
19	Диалоговая площадка «Курение...повод, причина, последствия», 18.11.2021	Учащиеся 11 «А» класса (21 человек)	Тема о защите подрастающего поколения. Формирование в обществе нетерпимого отношения к курению.
20	«Профилактика ОРВИ, гриппа» беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 29.11.2021	Учащиеся 5 «Д» класса (26 человек)	Беседа с учащимися о способах профилактики и защиты от заболеваний.
21	Информационные часы «Зло по имени СПИД» для учащихся 1-4 классов «Что мы должны знать о ВИЧ?» для учащихся 5-8 классов «ВИЧ и СПИД: мифы и реальность» для учащихся 9-11 классов 01.12.2021	Учащиеся 1-11 классов (1203 учащихся)	Единый информационный час, беседа медицинской сестры о зависимости от наркотиков, изготовление листовок, плакатов, оформление информационных стендов, просмотр видеороликов

22	Единый классный час «Профилактика острых респираторных инфекций» для учащихся 1-11 классов 29.11.2021 – 04.12.2021	Учащиеся 1-11 классов (1202 учащихся)	Информационно-разъяснительная работа
23	«Профилактика ОРВИ, гриппа» беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 07.12.2021	Учащиеся 8 «Г» класса (23 человека)	Профилактическая беседа: регулярное проветривание помещений является важным условием в профилактике гриппа и ОРВИ, соблюдение правил личной гигиены
24	День здоровья «Молодежь выбирает спорт» 11.12.2021	Учащиеся 3-7 классов	Гимназические соревнования (спортивный зал)
25	«Профилактика ОРВИ, гриппа, травматизма» беседа психолога ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» Шашковой О.С. 14.12.2021	Учащиеся 5 «Г» класса (30 человек)	Профилактическая беседа: внимание и осторожность являются основными средствами профилактики травматизма зимой. Основные меры профилактики ОРВИ - это закаливание, правильное питание, рациональный питьевой режим, избежание переохлаждения
26	Единый день здоровья «День профилактики травматизма» 15.12.2021	Учащиеся гимназии, работники гимназии	Вопросы профилактики травматизма не теряют своей актуальности в наши дни и имеют социальное и экономическое значение. По данным ВОЗ, травмы и другие несчастные случаи составляют 12% от общего числа заболеваний. Виды травм. Меры предупреждения производственного, школьного травматизма. Бытовые травмы. Профилактика зимнего травматизма
27	Бегущая строка 01.09.2021– 31.12.2021	Учащиеся 1-11 классов (1151), работники гимназии, родительская общественность	Демонстрация слоганов: «Быть здоровым, жить активно – это стильно», «Не будь одним из зависимых, будь одним из свободных!» «Спорт – это жизнь, а жизнь – это дорога. Выбирай правильный путь!», «Здоровье это круто, здоровье

			– это драйв. ЗОЖ скорее выбирай!»
28	Телевизионный монитор 01.09.2021– 31.12.2021	Учащиеся 1-11 классов (1151), работники гимназии, родительская общественность	Демонстрация профилактических видеороликов ЗОЖ, профилактика ОРВИ, КОВИД-19, соблюдение правил личной гигиены, социального дистанцирования»

Заместитель директора по учебной работе

И.А. Кривецкая