

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Государственного  
учреждения образования  
«Гомельская Ирнинская  
гимназия.»

\_\_\_\_\_Ю.Н.Набока  
«\_\_30\_\_» августа 2024г.

Комплексная система мер, направленная на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся

**Цель:** формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

**Задачи:**

создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

№ п\п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>I. Создание условий для организации рационального питания</b>			
1	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе Тарасенко Г.П.
2	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе Тарасенко Г.П.
3	Инструктивно-методическое совещание «Об организации питания обучающихся»	август	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
4	Организация работы Совета по питанию	август	Директор гимназии Ю.Н.Набока
5	Организация работы бракеражной комиссии	август	Директор гимназии Ю.Н.Набока
6	Организация работы по обеспечению бесплатным	август, сентябрь	Заместитель директора по учебной

	питанием учащихся		работе Корнюшко Г.В.
7	Оформление интерьера обеденного зала столовой	август, сентябрь	Заместитель директора по хозяйственной работе Гарасенко Г.П.
8	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	август, сентябрь	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
9	Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения	в течение года	Оператор ЭВМ Давыденко Н.Ю.
10	Осуществление ежедневного контроля работы столовой	в течение года	Члены бракеражной комиссии, Совета по питанию
<b>II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа</b>			
1	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология»	в течение года	Заместители директора по учебной работе, учителя-предметники
2	Организация работы факультативных занятий: «По ступенькам правил здорового питания» (I классы);	сентябрь	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
3	Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы: «Здоровое питание – здоровая нация»; «Здоровое питание – основа здоровья»; «Азбука здорового питания»; «Как питаться правильно»; «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Обработка пищевых продуктов	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов

	перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.		
4	Конкурс рисунков – пословиц «Мудрые советы о питании» (I-IV классы)	в течение года	Педагог-организатор, классные руководители I-IV классов
5	Проведение конкурса роликов «Школьное блюдо –мой выбор» (IX-XI классы)	в течение года	Классные руководители IX-XI классов
6	Фотовыставка «Питаюсь правильно» (V- VIII классы)	в течение года	Учитель обслуживающего труда, классные руководители V- VIII классов
7	Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов
8	Проведение «Недели здоровья»	апрель	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители V-XI классов
<b>III. Работа с педагогами</b>			
1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания	в течение года	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
2	Круглый стол «Школьное питание. Актуальные проблемы.»	октябрь	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
3	Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре: «Об организации питания»; «О реализации санитарно-эпидемиологического	ноябрь декабрь	Заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.

	законодательства при организации питания учащихся»; «О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся»; «О работе педагогов по повышению уровня информированности обучающихся в области здорового питания» (в рамках реализации учебных программ по учебным предметам и факультативных занятий); «О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	февраль	Заместители директора по учебной работе Корнюшко Г.В., Кривецкая И.А.
		апрель	
		май	

**IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни**

1	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Заместитель директора по учебной работе, медицинская сестра
2	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров	в течение года	Классные руководители I-XI классов
3	Лекторий для родителей «Правильное питание и успехи в учебе. Есть ли связь?» (в рамках родительского собрания)	октябрь	Руководство гимназии
4	День кухни народов мира	апрель	Заведующий производством, заместитель директора по учебной работе
5	Проведение недели здорового питания: мастер-классы по приготовлению блюд; выставка литературы в	апрель	Учитель обслуживающего труда, библиотекарь

	библиотеке «О вкусной и полезной пище»		
6	« Семейные обеды, ужины - важно ли это?» (в рамках родительского собрания)	ноябрь	Классные руководители I-XI классов
8	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	в течение года	Классные руководители I-XI классов
<b>V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания</b>			
1	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых	в течение года	Члены Совета по питанию
2	Проведение совещания с педагогами и работниками пищеблока о целях и задачах проекта по питанию	ноябрь	Директор гимназии Набока Ю.Н.
3	Проведение заседания Попечительского совета учреждения образования о целях и задачах проекта по питанию	ноябрь	Директор гимназии Набока Ю.Н.
4	Дегустация новых блюд (для законных представителей)	II полугодие 2024/2025 учебного года	Заведующий производством Матвеевко И.Ф., заместитель директора по учебной работе Корнюшко Г.В.
5	Проведение анкетирования родителей (законных представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания	сентябрь, май	Члены Совета по питанию
6	Исследование уровня знаний	апрель	Классные

	обучающихся о здоровом питании		руководители I-XI классов
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ноябрь, май	Заместители директора по учебной работе, медицинская сестра

Заместитель директора по учебной работе

Г.В. Корнюшко